GUARDIANES DE LA SEXUALIDAD: ¡EXPLORA TUS DERECHOS!"



KAREN SHIRLEY ALCANTARA RAMOS
ENFERMERA EJECUTORA PIC

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

HOSPITAL DEPARTAMENTAL
SAN RAFAEL DE RISARALDA ESE
HSR
RISARALDA CALDAS

¿QUÉ SON LOS DERECHOS SEXUALES Y REPROTIDUCTIVOS?

Son un conjunto de derechos humanos que protegen la capacidad de cada persona para decidir libremente sobre su cuerpo, su sexualidad y su reproducción, sin violencia, presión ni discriminación.

Constitución Política de Colombia (1991)

Es la base principal de todos los derechos.
Incluye derechos fundamentales que respaldan los derechos sexuales y reproductivos:

- Artículo 13: Igualdad y no discriminación
- Artículo 15: Derecho a la intimidad
- Artículo 16: Libre desarrollo de la personalidad
- Artículo 42: Derecho a decidir el número de hijos

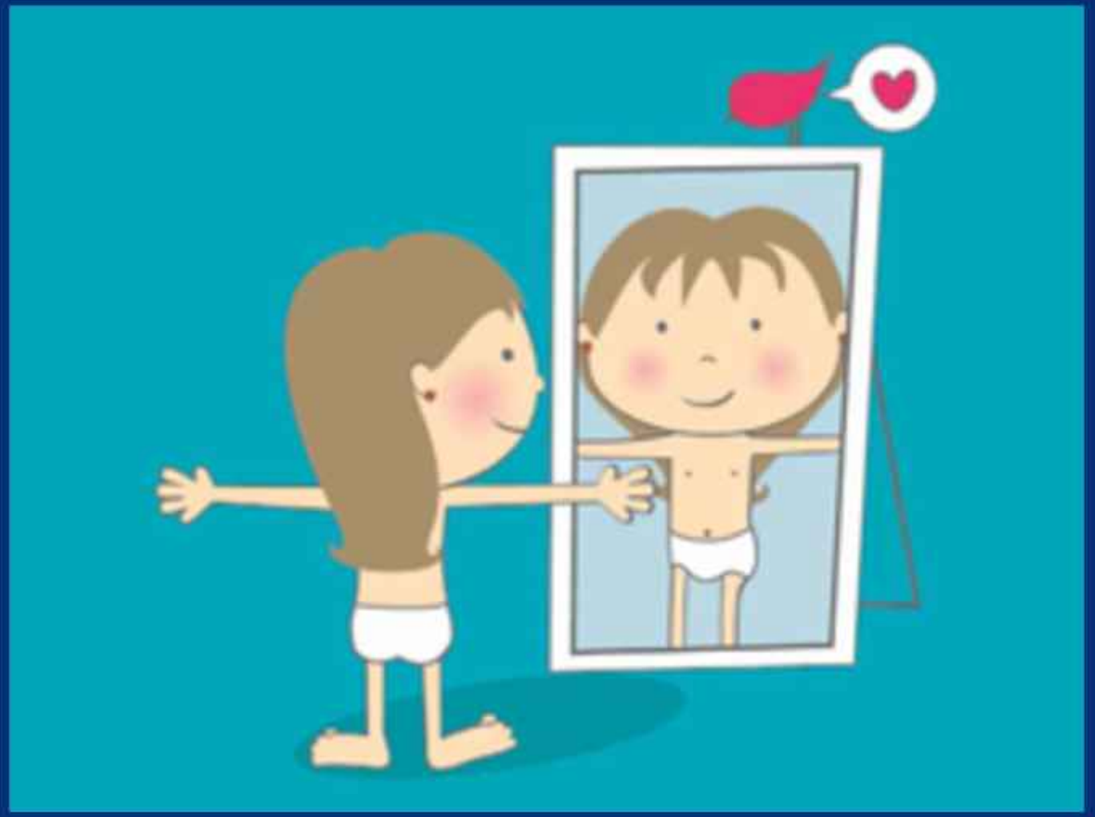
OBJETIVOS

- Comprender qué son los derechos sexuales y reproductivos
- Reconocer que todos tenemos derechos sobre nuestro cuerpo
- Promover el respeto, el autocuidado y la toma de decisiones informadas



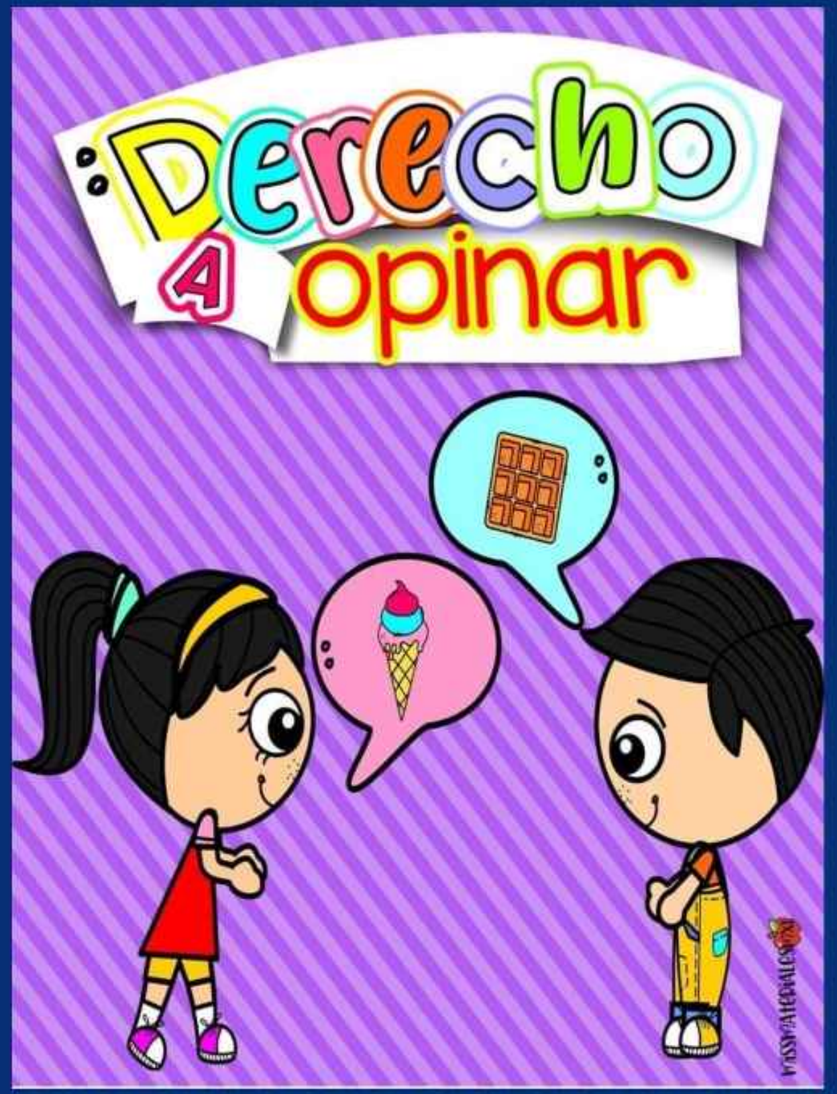
DERECHO A CONOCER MI CUERPO

- Aprender sobre los cambios de la pubertad
- Entender cómo funciona el cuerpo
- Resolver dudas sin vergüenza



DERECHO A EXPRESARME

- Decir lo que siento y pienso
- Hacer preguntas
- Ser escuchado/a sin burlas



DERECHO A DECIR NO

- Nadie puede obligarte a hacer algo con tu cuerpo
- Puedes decir NO si algo te incomoda
- Tu cuerpo es tuyo



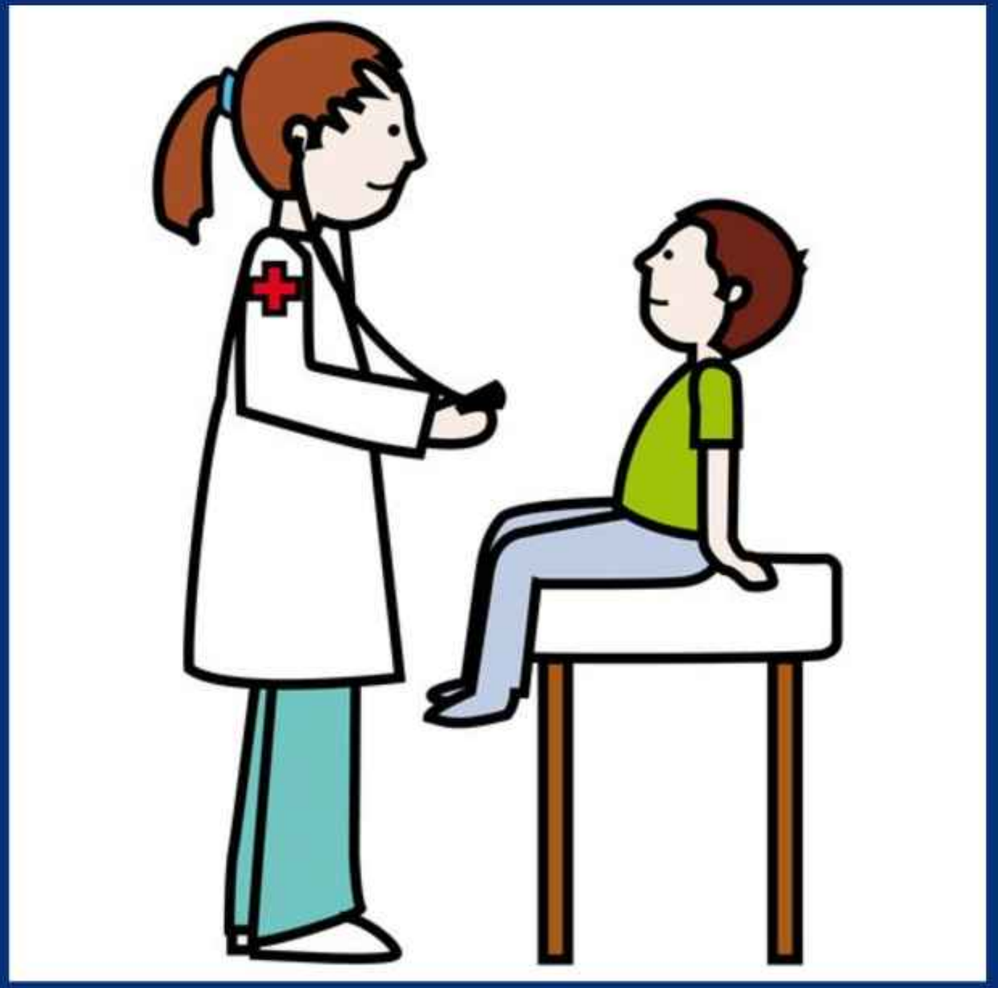
DERECHO A LA PROTECCIÓN

- Protección contra abuso o violencia
- Derecho a pedir ayuda
- Hay adultos y profesionales que pueden apoyar



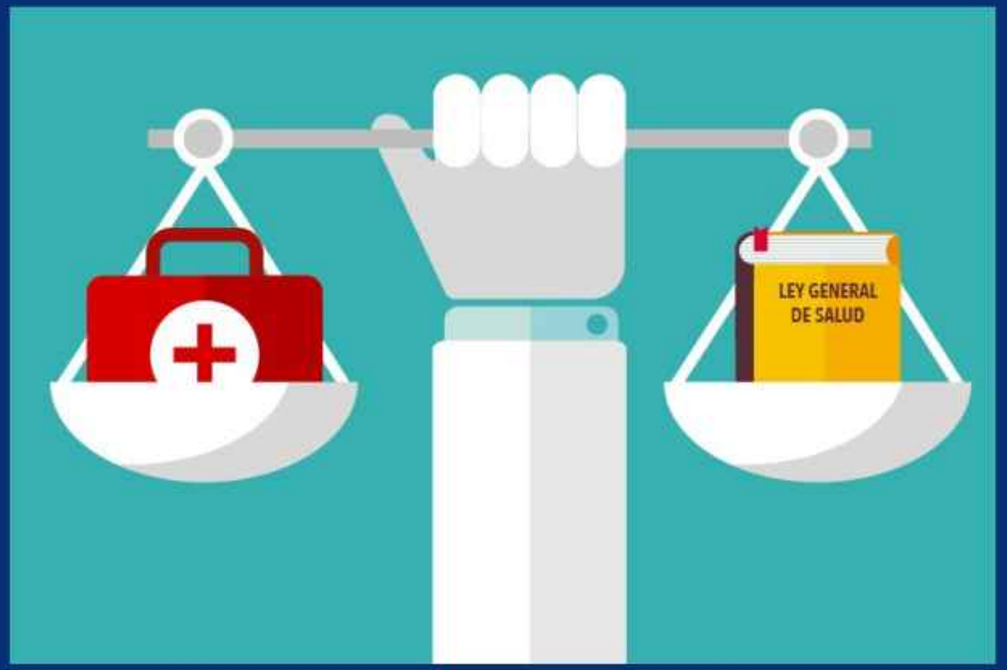
DERECHO A LA SALUD

- Acceso a información y servicios de salud
- Atención respetuosa
- Resolver dudas sobre el cuerpo y cambios



¿QUIÉN RESPALDA ESTOS DERECHOS?

- Leyes nacionales: Protegen tus derechos y obligan al Estado a garantizarlos.
- Derechos de niños y adolescentes: Te cuidan y aseguran tu bienestar, protección y desarrollo.
- Instituciones (salud y educación): Te orientan, te enseñan y te brindan apoyo cuando lo necesitas.



TALLER GRUPAL

MAPA DE LOS DERECHOS







DERECHO A LA SALUD Y LA ATENCIÓN MÉDICA

Todos los niños y niñas tienen derecho a estar sanos y a recibir atención médica cuando lo necesiten, con acceso a servicios de calidad que les permitan prevenir y tratar enfermedades, así como mantenerse sanos y fuertes.

DERECHO A UNA IDENTIDAD Y A LA PROTECCIÓN CONTRA EL ABANDONO Y LA EXPLOTACIÓN

Todos los niños y niñas tienen derecho a tener un nombre y una familia que los cuide y proteja, y que los ame. También deben estar protegidos contra cualquier tipo de abuso, explotación o maltrato.





DERECHO A LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN Y A LA PARTICIPACIÓN EN LA VIDA PÚBLICA



Todos los niños y niñas tienen derecho a expresarse libremente y a participar en la toma de decisiones en su comunidad y en su país, siempre y cuando lo hagan de manera respetuosa y tolerante, y respetando las leyes y normas establecidas.

DERECHO A UN AMBIENTE SANO Y A VIVIR EN FAMILIA



Todos los niños y niñas tienen derecho a vivir en un lugar seguro y limpio, rodeados de amor y cuidado de su familia. Es importante que los adultos respeten este derecho y tomen medidas para proteger el ambiente. También es importante que los niños y niñas tengan acceso a servicios de apoyo y protección en caso de necesitarlos.



DERECHO A LA PROTECCIÓN CONTRA LA VIOLENCIA, EL ABUSO Y LA EXPLOTACIÓN



Tdos los niños y niñas tienen derecho a estar seguros y protegidos contra cualquier tipo de violencia, abuso o explotación. Es importante que los niños y niñas sepan que si alguien les está haciendo daño, deben buscar ayuda de inmediato.

DERECHO AL DESCANSO Y AL ESPARCIMIENTO



Todos los niños y niñas tienen derecho a tener tiempo libre para descansar, divertirse y hacer cosas que les gusten. Es importante que los adultos respeten este derecho y les permitan a los niños y niñas tener tiempo libre para hacer estas actividades.

CONCLUSIÓN

Estos derechos son muy importantes porque nos ayudan a tener una vida feliz y saludable, y nos protegen de cualquier forma de injusticia o discriminación. Todos tenemos estos derechos, sin importar de dónde venimos, cómo nos vemos o qué creencias tenemos.

Es importante que aprendamos y respetemos estos derechos, para que podamos crear un mundo mejor donde todas las personas puedan vivir en igualdad y armonía.

¡GRACIAS!



PÁGINA DE RECURSOS PARA EL DOCENTE

